

الکھف ورک بک
برائے

رمضان المبارک



❁ رمضان کی تیاری کیسے کی جائے؟ ❁ رمضان المبارک کیسے گزاریں؟

حافظ محمد شمس الدین نقشبندی
— تالیف —
پیر حافظ ذوالفقار احمد نقشبندی

پیشہ فہرست

حضرت مولانا، حافظ فضل الرحیم، جامعہ اشرفیہ لاہور

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں



نام کتاب الکھف ورک بگ برائے رمضان المبارک

مؤلف حافظ محمد ابراہیم رحمۃ اللہ علیہ

ترتیب و تصحیح مولانا عبد الرحمن عارف (فاضل جامعہ اشرفیہ لاہور)
مولانا محمد عمار (فاضل جامعہ بنوری ٹاؤن کراچی)

مرتب مولانا قاری محمد عمران خان صاحب
(ایڈووکیٹ ہائی کورٹ) (فاضل جامعہ مدینہ کریم پارک لاہور)

کمپوزنگ حافظ عبد الوحید اعوان (فاضل جامعہ اشرفیہ لاہور)

اشاعت دوم مارچ 2021

تعداد 2200



ملنے کا پتہ

مکتبۃ الفقیر



معهد الفقیر پریٹنگ پریس، پرانا بابا پی پاس بالمقابل حافظ رائس مل، جھنگ
Phone: +92-41-3426390, 0300-9652292, 03228669680



الکھف پبلیکیشنز
AL-KAHAF PUBLICATIONS





فہرست مضامین

5	تقریظ
6	پیش لفظ
8	رمضان المبارک کی تیاری
11	قبل از رمضان کرنے کے کام
13	پہلا عشرہ رحمت
21	دوسرا عشرہ مغفرت
29	تیسرا عشرہ نجات
37	اعتکاف
39	شوال المکرم کے روزے
40	آخری بات
41	الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ کا مختصر تعارف!



تقریظ

بسم الله الرحمن الرحيم
نحمدہ ونصلی علی رسولہ الکریم

الکھف رمضان ورک بک، کتابچہ رمضان
المبارک کی تیاری اور رمضان کیسے گزاریں؟
میں نے مطالعہ کیا۔ اس مختصر سے کتابچے میں
رمضان المبارک میں قرآن کریم کی تلاوت،
مسنون دعائیں اور سب سے بڑھ کر گناہوں
سے بچنے کا سبق دیا گیا ہے۔

اسے پڑھ کر دل بہت خوش ہوا، اللہ تبارک و
تعالیٰ میرے عزیز حافظ محمد ابراہیم نقشبندی کو
جزائے خیر عطا فرمائے اور اس طرح کی مزید
دینی خدمات کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

محتاج دعاء



حافظ فضل الرحیم

مہتمم، جامعہ اشرفیہ لاہور



پیش لفظ

کافی عرصے سے اس بات کو شدت سے محسوس کر رہا تھا کہ رمضان المبارک کا مہینہ جو کہ اللہ تعالیٰ کی رحمتوں کا خزانہ اور جہنم سے خلاصی حاصل کرنے کا بہترین موقع ہے۔ لیکن! یہ مہینہ بھی دیگر مہینوں کی طرح غفلت کی نظر ہو جاتا ہے۔ حدیث مبارک کا مفہوم ہے کہ رمضان سارے مہینوں کا سردار ہے۔ یہ دل کی مانند ہے، اگر یہ درست رہا تو پورا سال درست رہا۔ امام ربانی مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ اپنے مکتوبات میں لکھتے ہیں کہ جس شخص کا رمضان منتشر اور بے ترتیب گزرے گا، اس کا پورا سال انتشار اور بے ترتیبی کا شکار رہے گا، اور جس کا رمضان منظم اور قیمتی گزرے گا اس کا پورا سال ایسا ہی ہوگا ان شاء اللہ۔ کوئی توجہ تھی کہ پیارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے رجب سے ہی رمضان کی طرف توجہ مبذول کروائی۔ آج



کے اس تیز رفتار، ترقی یافتہ دور میں یہ بات بہت اچھی طرح سمجھ آ جاتی ہے۔ آج وہی ادارہ کامیاب ہو سکتا ہے جو منصوبہ سازی پر محنت کرتا ہے۔ مشہور مقولہ ہے: بہتر منصوبہ سازی آدھی کامیابی ہوتی ہے۔

الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ کی جانب سے رمضان المبارک ورک بک کا اجرا اس کوشش کی جانب ایک چھوٹا سا قدم ہے۔ اس کتابچے میں کچھ تجاویز دی گئی ہیں کہ رمضان سے پہلے اور دورانِ رمضان ہم کس طرح اپنے اوقات کو قیمتی بنا کر زیادہ سے زیادہ نیکیاں کمانے کا ذریعہ بنا سکتے ہیں۔ نیز ہم کن بنیادوں پر اپنا محاسبہ کرتے ہوئے روزے کے بنیادی مقصد یعنی تقویٰ کے درجات حاصل کر سکتے ہیں۔

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ اس کتابچے کو تمام کمی کوٹا ہیوں سے درگزر فرما کر اپنی بارگاہ میں قبول فرمائے اور اُمتِ محمدیہ کے نفع کا باعث بنائے آمین۔

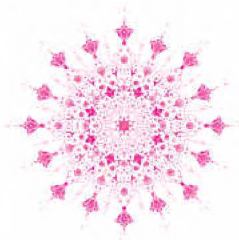
والسلام

حافظ محمد ابراہیم نقشبندی

سرپرست الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ

وخلیفہ مجاز

حضرت مولانا پیر ذوالفقار احمد نقشبندی مدظلہ العالی





رمضان المبارک کی تیاری

بسم الله الرحمن الرحيم

ارشاد باری تعالیٰ ہے:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ (البقرة: 183)

ترجمہ: ”اے ایمان والو! تم پر روزے فرض کیے گئے ہیں جس طرح تم سے پہلے لوگوں پر فرض کیے گئے تھے تاکہ تمہارے اندر تقویٰ پیدا ہو۔“

روزے کا مقصد تقویٰ حاصل کرنا ہے۔ متقی اس کو کہتے ہیں جو اپنے آپ کو ایسی چیز سے محفوظ رکھے جو اسے آخرت میں ضرر رساں اور تکلیف دہ ثابت ہو۔ پھر اگر وہ چیز شرک ہے اور وہ اس سے بچتا ہے تو یہ تقویٰ کا ادنیٰ مرتبہ ہے۔ اور گناہ اور معصیت سے بچنا تقویٰ کا وسطیٰ (درمیانہ) درجہ ہے۔ اور اعلیٰ درجہ کا متقی وہ ہے جو لایعنٰ چیزوں سے



منہ موڑ کر ذکرِ الہی میں مستغرق ہو۔

تقویٰ کے حصول میں دور کا وٹیں انسان کے ساتھ لگی ہوئیں ہیں:

1] نفس 2] شیطان

نفس نام ہے خواہشات کا جو اچھی بھی ہوتی ہیں اور بری بھی، جائز بھی ہوتی ہیں اور ناجائز بھی۔ ان میں لگ کر انسان اپنا مقصدِ زندگی بھول جاتا ہے اور تقویٰ کے راستے میں پیچھے رہ جاتا ہے۔ ایسے میں اللہ تعالیٰ اسے موقع فراہم کرتے ہیں کہ رمضان کا مبارک مہینہ عطا فرماتے ہیں۔ شیطان کو قید کر دیا جاتا ہے۔ اب انسان کو صرف ایک دشمن نفس سے مقابلہ کرنا ہے اور اس کو سدھارنا ہے۔ اس مہینے میں کھانے پینے میں کمی بھی مطلوب ہوتی ہے، تاکہ نفس کا تعلق جسم سے کمزور ہو، اور اس کا اطاعتِ الہی پر آنا آسان ہو۔

صحابہ کرام رضی اللہ عنہم فرماتے ہیں کہ جوں ہی رمضان کا مہینہ شروع ہوتا ہم نبی کریم ﷺ میں تین تبدیلیاں محسوس کرتے:

1] نبی کریم ﷺ اپنے آپ کو عبادات میں اور زیادہ لگا دیتے۔

2] اللہ کے راستے میں خرچ کرنا بھی اور زیادہ فرما دیتے۔

3] دعاؤں کے اندر بہت زیادہ وقت گزارتے۔

ہمیں بھی چاہیے کہ ہم بھی ان اعمال کو اختیار کریں۔

نبی کریم ﷺ کا فرمان ہے کہ روزہ ڈھال ہے جب تک کہ انسان اس کو پھاڑ نہ ڈالے۔ پوچھا گیا کہ پھاڑ ڈالنے سے کیا مراد ہے؟ فرمایا: غیبت اور جھوٹ کے ذریعے۔ (نوائد ابن حبان: رقم 89)





نبی کریم ﷺ کا فرمان ہے کہ کتنے روزہ دار ایسے ہیں جن کو روزے سے سوائے (بھوکا) پیاسا رہنے کے کچھ نہیں ملتا۔ (مشکاۃ المصابیح: رقم 2014)

اسی لیے ہم رمضان سے پہلے ارادہ و تیاری کریں کہ ہمیں رمضان میں کیا کیا کرنا ہے۔ جس سے ہمارا رمضان اچھا گزرے، اور قبول ہو کر حصول تقویٰ کا باعث بنے۔

نبی کریم ﷺ ماہ رجب کا چاند دیکھتے تو دعا فرماتے:

اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي رَجَبٍ وَ شَعْبَانَ وَ بَلِّغْنَا رَمَضَانَ. (مسند احمد: 2346)

ترجمہ: ”اے اللہ! ہمارے لیے برکت فرما دیجیے (ماہ) رجب اور (ماہ) شعبان میں، اور ہمیں رمضان تک پہنچائیے۔“

ہم بھی رمضان المبارک کی اس مبارک سنت پر عمل کریں اور رجب کے مہینے سے ہی رمضان کی تیاری شروع کر دیں۔ انگریزی کا مشہور مقولہ ہے:

Well Planned half done

یعنی اچھی منصوبہ سازی آدھی کامیابی ہے۔

سب سے پہلے تو ہم یہ ذہن میں رکھیں کہ چار بنیادی کام ہیں جو ہمیں رمضان المبارک میں کرنے ہیں:

① رمضان المبارک کا ادب۔

② رمضان المبارک کے روزے رکھنے ہیں۔

③ گناہوں سے بچنا ہے۔

④ عبادات کی کثرت کرنی ہے۔

حدیث شریف میں ہے کہ چار چیزوں کی اس مہینہ میں کثرت رکھا کرو۔ جن میں سے دو چیزیں اللہ کی رضا کے واسطے، اور دو ایسی ہیں کہ جن سے تمہیں چارہ کار نہیں۔





پہلی دو چیزیں جن سے تم اپنے رب کو راضی کرو: وہ کلمہ طیبہ اور استغفار کی کثرت ہے۔
اور دوسری دو چیزیں یہ ہیں: جنت کی طلب اور جہنم سے پناہ۔ اس کے لیے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ کے الفاظ منقول ہیں۔
(بیہقی، صحیح ابن خزمیہ)

قبل از رمضان کرنے کے کام

- ✿ احکام و مسائل رمضان سیکھنے کی کوشش کریں۔
- ✿ رمضان المبارک کے فضائل کا مطالعہ کریں۔
- ✿ کم از کم بیس 20 سورتیں (تجوید کے ساتھ) حفظ کرنے کا اہتمام کریں۔
- ✿ ہر کام سنت کے مطابق سیکھنے اور کرنے کی نیت و ارادہ کریں، اور اپنی زندگی میں شامل کریں۔
- ✿ روزمرہ کی مسنون دعائیں یاد کرنے اور عمل میں لانے کا اہتمام کریں۔
- ✿ رمضان المبارک کے روزمرہ کے معمولات کا خاکہ تیار کریں۔
- ✿ عید کی خریداری قبل از رمضان مکمل کر لیں۔
- ✿ باورچی خانے کی ضروریات اور سودا سلف کا بندوبست بھی حتی الامکان رمضان سے پہلے کر لیں۔

✿ رمضان باسکٹ: رمضان کے استعمال سے متعلق اپنی چیزیں ایک جگہ پہلے ہی جمع کر لی جائیں اور مقررہ جگہ پر رکھ دی جائیں تاکہ وقت کے ضیاع سے بچ سکیں۔ مثلاً! دعاؤں کی کتاب، جائے نماز، تسبیح، سحر و افطار کیلنڈر، اور نماز میں اوڑھنے والی





چادر وغیرہ۔

❁ صدقہ باس: ایک صدقہ باس بنایا جائے جس میں روزانہ کچھ نہ کچھ صدقہ کی رقم

ڈالی جائے، چاہے وہ ایک روپیہ ہی کیوں نہ ہو۔ اور اس کی ترغیب گھر کے

دوسرے احباب اور بچوں کو بھی دی جائے۔ پھر یہ جمع شدہ رقم مستحق لوگوں تک

پہنچادی جائے۔

❁ اہل اللہ کی صحبت اختیار کی جائے۔

❁ حلال غذا کا اہتمام: ہم اپنی غذا، خوراک کا جائزہ لیں، اور ایسی چیزوں کو ترک کر

دیں جو مشتبہ یا مشکوک ہیں۔ اور نبی کریم ﷺ کی حیاتِ طیبہ کا مطالعہ کر کے اُن

چیزوں کو اپنی خوراک کا حصہ بنائیں جو نبی کریم ﷺ نے نوش فرمائیں۔ اس سے

ہماری صحت بھی بہتر ہو جائے گی، اور دیگر جنک فوڈز اور نقصان دہ چیزوں سے بچ

جائیں گے۔ اور نبی کریم ﷺ کی سنت پر عمل کا ثواب بھی ہمیں حاصل ہو جائے

گا۔ ریسٹورنٹ کے کھانوں سے اجتناب ضروری ہے۔ ہر چیز گھر میں تھوڑی سی

مشقت کے ساتھ صاف ستھری تیار کی جاسکتی ہے۔ اس کے لیے مگدستہ سنت جلد 1

کا مطالعہ بھی فائدہ مند رہے گا ان شاء اللہ۔





رحمت

پہلا عشرہ



رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّحِيمِينَ (المؤمنون: 118)

ترجمہ: ”اے میرے رب! مجھے بخش دیجیے اور مجھ پر رحم فرمائیں اور آپ سب سے بہتر رحم فرمانے والے ہیں۔“

نماز

(✓/x کا نشان لگائیں)

نماز	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
فجر										
اشراق										
چاشت										
ظہر										
عصر										





نماز	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
مغرب										
اوابین										
عشاء										
تراویح										
تہجد										
قضائے عمری										
صلوٰۃ التبیح										
دیگر نوافل										

تلاوت کا وقت

(✓/× کا نشان لگائیں)

تلاوت	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
فجر کے بعد										
ظہر کے بعد										
عصر کے بعد										
مغرب کے بعد										
عشاء و تراویح کے بعد										
تفسیر کا مطالعہ یا درس قرآن میں شرکت										





چوبیس گھنٹوں کے مسنون اعمال

(✓/x کا نشان لگائیں)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	مسنون اعمال
										سونے اور جاگنے کی سنتیں
										ہر نماز سے پہلے مسواک
										بیت الخلاء کی سنتیں
										پانی پینے کی سنتیں
										کپڑے بدلنے کی سنتیں
										گھر آنے جانے کی سنتیں
										مسجد آنے جانے کی سنتیں
										قیلولہ
										شلوار خنوں سے اوپر رکھنا (مردوں کے لیے)
										سر ڈھانکنا (عورت کو چادر اور مرد کو ٹوپی یا پگڑی سے)
										با وضو رہنا





ذکر و مراقبہ

(✓/× کا نشان لگائیں)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	ذکر و مراقبہ
										ہر نماز کے بعد تسبیحاتِ فاطمی
										استغفار کی تسبیح صبح و شام
										دروود شریف کی تسبیح صبح و شام
										ہر نماز سے پہلے کم از کم 5 منٹ کا مراقبہ
										کلمہ طیبہ کی تسبیح صبح و شام
										وقوفِ قلبی
										صبح سورہ یس کی تلاوت
										مغرب کے بعد سورۃ الواقعہ پڑھنا
										سونے سے پہلے سورۃ الملک پڑھنا
										جمعہ کے دن سورۃ الکہف کی تلاوت
										جمعہ کے دن عصر کے بعد درود شریف





دعاؤں کا اہتمام

(✓/x کا نشان لگائیں)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	دعایں
										سحری/منٹ
										افطاری/منٹ
										تہجد/منٹ
										ہر نماز کے بعد/منٹ
										جمعہ کے دن عصر تا مغرب

گناہوں سے بچنا

(✓/x کا نشان لگائیں)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	گناہ
										جھوٹ
										غیبت
										زبان درازی
										ناشکری





گناہ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
طعنہ زنی										
ظن کرنا										
چغلی										
بدگمانی										
غصہ										
قطع رحمی										
بے پردگی										
دل دکھانا										
بد نظری										
بغض										

نیکیاں کرنا

(✓/x کا نشان لگائیں)

نیکیاں	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
سچ بولنا										
معاف کرنا										
سلام میں پہل کرنا										





10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	نیکیاں
										اول وقت میں نماز ادا کرنا
										والدین کی خدمت
										عاجزی و انکساری
										با وضو رہنا
										ایک دوسرے سے تعاون کرنا
										روزے دار کو افطار کرانا
										شکر
										مستند کتاب کا مطالعہ
										نیکی کی تلقین کرنا

طعام

(✓/x کا نشان لگائیں)

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	روزہ
										سحری
										افطار
										عشاء





لا یعنی سے بچنا

(✓/× کا نشان لگائیں)

روزہ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ٹی وی										
فیس بک										
وائس ایپ										
انٹرنیٹ										
بازار میں پھرنا										
تصویریں بنانا										
کرکٹ وغیرہ										
ناول وغیرہ پڑھنا										
بلا ضرورت دوستوں میں بیٹھنا										

صدقہ

(✓/× کا نشان لگائیں)

صدقہ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
روزانہ دیا؟										
ہفتہ میں دیا؟										





دوسرا عشرہ

مغفرت



أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

ترجمہ: ”میں اللہ تعالیٰ سے ہر گناہ کی معافی مانگتا/ مانگتی ہوں جو میرا رب ہے، اور اسی کی طرف رجوع کرتا/ کرتی ہوں۔“

نماز

(✓/x کا نشان لگائیں)

نماز	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
فجر										
اشراق										
چاشت										
ظہر										
عصر										
مغرب										





نماز	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
ادائین										
عشاء										
تراویح										
تہجد										
قضائے عمری										
صلوۃ التبیح										
دیگر نوافل										

تلاوت کا وقت

(✓/× کا نشان لگائیں)

تلاوت	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
فجر کے بعد										
ظہر کے بعد										
عصر کے بعد										
مغرب کے بعد										
عشاء و تراویح کے بعد										
تفسیر کا مطالعہ یا درس قرآن میں شرکت										





چوبیس گھنٹوں کے مسنون اعمال

(✓/x کا نشان لگائیں)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	مسنون اعمال
										سونے اور جاگنے کی سنتیں
										ہر نماز سے پہلے مسواک
										بیت الخلاء کی سنتیں
										پانی پینے کی سنتیں
										کپڑے بدلنے کی سنتیں
										گھر آنے جانے کی سنتیں
										مسجد آنے جانے کی سنتیں
										قیلولہ
										شلوار خنوں سے اوپر رکھنا (مردوں کے لیے)
										سر ڈھانکنا (عورت کو چادر اور مرد کو
										ٹوپی یا گپڑی سے)
										با وضو رہنا





ذکر و مراقبہ

(✓/x کا نشان لگائیں)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	ذکر و مراقبہ
										ہر نماز کے بعد تسبیحاتِ فاطمی
										استغفار کی تسبیح صبح و شام
										دروود شریف کی تسبیح صبح و شام
										ہر نماز سے پہلے کم از کم 5 منٹ کا مراقبہ
										کلمہ طیبہ کی تسبیح صبح و شام
										وقوفِ قلبی
										صبح سورۃ یس کی تلاوت
										مغرب کے بعد سورۃ الواقعة پڑھنا
										سونے سے پہلے سورۃ الملک پڑھنا
										جمعہ کے دن سورۃ الکہف کی تلاوت
										جمعہ کے دن عصر کے بعد درود شریف





دعاؤں کا اہتمام

(✓/x کا نشان لگائیں)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	دعائیں
										سحری/منٹ
										افطاری/منٹ
										تہجد/منٹ
										ہر نماز کے بعد/منٹ
										جمعہ کے دن عصر تا مغرب

گناہوں سے بچنا

(✓/x کا نشان لگائیں)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	گناہ
										جھوٹ
										غیبت
										زبان درازی
										ناشکری





20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	گناہ
										طعنہ زنی
										طنز کرنا
										چغلی
										بدگمانی
										غصہ
										قطع رحمی
										بے پردگی
										دل دکھانا
										بد نظری
										بغض

نیکیاں کرنا

(✓/× کا نشان لگائیں)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	نیکیاں
										سچ بولنا
										معاف کرنا
										سلام میں پہل کرنا





20 19 18 17 16 15 14 13 12 11

نیکیاں

اول وقت میں نماز ادا کرنا

والدین کی خدمت

عاجزی و انکساری

با وضو رہنا

ایک دوسرے سے تعاون کرنا

روزے دار کو افطار کرانا

شکر

مستند کتاب کا مطالعہ

نیکی کی تلقین کرنا

طعام

(✓/x کا نشان لگائیں)

20 19 18 17 16 15 14 13 12 11

روزہ

سحری

افطار

عشاء





لا یعنی سے بچنا

(✓/× کا نشان لگائیں)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	لا یعنی کام
										ٹی وی
										فیس بک
										واٹس ایپ
										انٹرنیٹ
										بازار میں پھرنا
										تصویریں بنانا
										کرکٹ وغیرہ
										ناول وغیرہ پڑھنا
										بلا ضرورت دوستوں میں بیٹھنا

صدقہ

(✓/× کا نشان لگائیں)

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	صدقہ
										روزانہ دیا؟
										ہفتہ میں دیا؟





نجات

تیسرا عشرہ



اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنَّا.

ترجمہ: ”اے اللہ! آپ معاف کرنے والے، معافی کو پسند کرتے ہیں، ہمیں معاف فرما“۔

نماز

(✓/x کا نشان لگائیں)

نماز	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
فجر										
اشراق										
چاشت										
ظہر										
عصر										
مغرب										
ادائین										





30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	نماز
										عشاء
										تراویح
										تہجد
										قضاۓ عمری
										صلوۃ التبیح
										دیگر نوافل

تلاوت کا وقت

(✓/x کا نشان لگائیں)

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	تلاوت
										فجر کے بعد
										ظہر کے بعد
										عصر کے بعد
										مغرب کے بعد
										عشاء و تراویح کے بعد
										تفسیر کا مطالعہ یا درس قرآن میں شرکت





چوبیس گھنٹوں کے مسنون اعمال

(✓/x کا نشان لگائیں)

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	مسنون اعمال
										سونے اور جاگنے کی سنتیں
										ہر نماز سے پہلے مسواک
										بیت الخلاء کی سنتیں
										پانی پینے کی سنتیں
										کپڑے بدلنے کی سنتیں
										گھر آنے جانے کی سنتیں
										مسجد آنے جانے کی سنتیں
										قیلولہ
										شلوار شخوں سے اوپر کھتا (مردوں کے لیے)
										سر ڈھانکنا (عورت کو چادر اور مرد کو
										ٹوپی یا گڑی سے)
										با وضو رہنا





ذکر و مراقبہ

(✓/x کا نشان لگائیں)

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	ذکر و مراقبہ
										ہر نماز کے بعد تسبیحاتِ فاطمی
										استغفار کی تسبیح صبح و شام
										درود شریف کی تسبیح صبح و شام
										ہر نماز سے پہلے کم از کم 5 منٹ کا مراقبہ
										کلمہ طیبہ کی تسبیح صبح و شام
										وقوفِ قلبی
										صبح سورہ بقرہ کی تلاوت
										مغرب کے بعد سورہ البقرہ پڑھنا
										سونے سے پہلے سورہ الملک پڑھنا
										جمعہ کے دن سورہ الکہف کی تلاوت
										جمعہ کے دن عصر کے بعد درود شریف





دعاؤں کا اہتمام

(✓/x کا نشان لگائیں)

دعائیں	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
سحری/منٹ										
افطاری/منٹ										
تہجد/منٹ										
ہر نماز کے بعد/منٹ										
جمعہ کے دن عصر تا مغرب										

گناہوں سے بچنا

(✓/x کا نشان لگائیں)

گناہ	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
جھوٹ										
غیبت										
زبان درازی										
ناشکری										





30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	گناہ
										طعنہ زنی
										ظن کرنا
										چغلی
										بدگمانی
										غصہ
										قطع رحمی
										بے پردگی
										دل دکھانا
										بد نظری
										بغض

نیکیاں کرنا

(✓/× کا نشان لگائیں)

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	نیکیاں
										سچ بولنا
										معاف کرنا
										سلام میں پہل کرنا





30 29 28 27 26 25 24 23 22 21

نیکیاں

اول وقت میں نماز ادا کرنا

والدین کی خدمت

عاجزی و انکساری

با وضو رہنا

ایک دوسرے سے تعاون کرنا

روزے دار کو افطار کرانا

شکر

مستند کتاب کا مطالعہ

نیکی کی تلقین کرنا

طعام

(✓/x کا نشان لگائیں)

30 29 28 27 26 25 24 23 22 21

روزہ

سحری

افطار

عشاء





لا یعنی سے بچنا

(✓/× کا نشان لگائیں)

روزہ	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
ٹی وی										
فیس بک										
وائس ایپ										
انٹرنیٹ										
بازار میں پھرنا										
تصویریں بنانا										
کرکٹ وغیرہ										
ناول وغیرہ پڑھنا										
بلا ضرورت دوستوں میں بیٹھنا										

صدقہ

(✓/× کا نشان لگائیں)

صدقہ	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
روزانہ دیا؟										
ہفتہ میں دیا؟										





اعتکاف

رمضان المبارک کی ایک اور خاص عبادت آخری عشرے میں مسنون اعتکاف کرنا ہے۔ اعتکاف کرنے والے کی مثال گویا یوں ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ کے در پر پڑ گیا ہے، اور جب کوئی کسی کے دروازے پر پڑ ہی جائے تو اسے عطا کرنا ہی پڑتا ہے۔ اللہ سبحانہ تعالیٰ تو سب دینے والوں سے زیادہ عطا کرنے والے ہیں، تو اللہ تعالیٰ اعتکاف والوں کو اپنی خاص رحمتیں ضرور عطا فرمائیں گے۔ علامہ شعرانی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب ”کشف العتمۃ“ میں نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد نقل کیا ہے کہ جو شخص عشرہ رمضان میں اعتکاف کرے اس کو دو حج اور دو عمروں کو ثواب ملتا ہے۔ حدیث شریف کا مفہوم ہے کہ ایک دن کے اعتکاف کے بدلے اللہ تعالیٰ اس کو جہنم سے تین خندقیں دور کر دیتے ہیں، جن کی مسافت آسمان اور زمین کی درمیانی مسافت سے بھی زیادہ ہے۔ (معجم اوسط للطبرانی: رقم 7520)

ہم رمضان المبارک کی اس خاص عبادت کا بھی خوب اہتمام کریں۔





لیلۃ القدر کی تلاش: رمضان المبارک میں اللہ رب العزت نے امت محمدیہ (علی صاحبہا اَلْفُ اَلْفُ صَلَاةٍ وَتَحِيَّۃٍ) کے لیے بہت سے بابرکت اعمال رکھے ہیں، ان ہی انعامات میں سے لیلۃ القدر کی رات بھی ہے۔ حدیث شریف کا مفہوم ہے: جو شخص لیلۃ القدر میں ایمان کے ساتھ اور ثواب کی نیت سے (عبادت کے لیے) کھڑا ہو، اس کے پچھلے تمام گناہ معاف کر دیے جاتے ہیں۔ (صحیح بخاری: رقم 37) اور قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ نے اس رات کو ایک ہزار مہینوں سے افضل قرار دیا ہے۔ یعنی اس میں عبادت کرنا ایسا ہے گویا اس نے ایک ہزار سال عبادت کی۔ (سورہ قدر: آیت نمبر 3)

چاہیے کہ رمضان المبارک کی اس خاص سوغات کو حاصل کرنے کے لیے ہم آخری عشرے کی طاق راتوں میں عبادت کا خاص اہتمام ضرور کریں۔

انعام کی رات: عید الفطر کی رات کو آسمانوں میں ”لیلۃ الجائزۃ“ انعام ملنے کی رات کہا جاتا ہے۔

فقہائے کرام اس رات میں عبادت کو مستحب قرار دیتے ہیں۔ حدیث شریف کا مفہوم ہے کہ جو شخص پانچ راتوں میں (عبادت کے لیے) جاگے، اس کے واسطے جنت واجب ہو جائے گی:

- ①۔ آٹھ ذی الحجہ کی رات
- ②۔ نو ذی الحجہ کی رات
- ③۔ دس ذی الحجہ (یعنی عید الاضحیٰ) کی رات
- ④۔ عید الفطر کی رات





۱۵۔ شبِ برأت یعنی پندرہ شعبان کی رات۔

ان راتوں میں ہم لغویات میں پڑنے یا بازاروں کا رخ کرنے کے بجائے اللہ تعالیٰ سے انعام ملنے کی نیت سے اللہ تعالیٰ کی طرف متوجہ رہیں۔

[illegible]

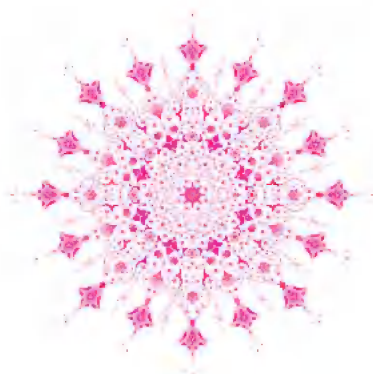
شوال المکرم کے روزے

شوال المکرم کے چھ روزے پورے مہینے میں عید الفطر کے پہلے دن کے علاوہ کسی بھی دن رکھے جاسکتے ہیں۔ ایک ساتھ رکھیں تب بھی ٹھیک، متفرق دنوں میں رکھیں تب بھی ٹھیک ہے۔ البتہ اس بات کا اہتمام کیا جائے کہ اگر کسی کے ماہ رمضان کے روزے کسی عذر کی وجہ سے قضا ہو گئے ہوں تو وہ پہلے قضا روزے رکھے۔ بعد ازاں شوال کے روزے رکھے۔ فرض روزوں کو پہلے مکمل کرے، پھر مستحب عمل کو کیا جائے۔



آخری بات

یہ بات یاد رہے کہ اعمال کی جو ترتیب اوپر دی گئی ہے وہ قرآن و سنت، سلفِ صالحین و علماء و مشائخ کے معمولات کی روشنی میں کی گئی ہے۔ ہر شخص اپنے قویٰ اور معمولات و ماحول کو دیکھ کر اسے حل کرنے کی کوشش اپنی اصلاح کی نیت سے کرے۔ اور خالص اللہ کے لیے کرے کہ لوگوں کو دکھانا و تشہیر ہرگز مطلوب نہ ہو۔



الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ کا مختصر تعارف!

الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ کا آغاز حضرت مولانا پیر ذوالفقار احمد نقشبندی دامت برکاتہم کی دعاؤں اور اجازت سے ہوا۔ اس ٹرسٹ کے سرپرست اعلیٰ حضرت شیخ حافظ محمد ابراہیم نقشبندی دامت برکاتہم ہیں۔ اُن کے ساتھ مجلس شوریٰ ٹرسٹ کے تحت چلنے والے تمام فلاحی امور کی نگرانی کرتی ہے۔

الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ کے قیام کا مقصد

الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ کو مختلف فلاحی ورفاہی خدمات کے ساتھ ساتھ ابراہیم اکیڈمی اور جامعہ رقیہ للبنات کے انتظامات کو احسن طریقے سے جاری رکھنے کے لیے قیام میں لایا گیا۔

الحمد للہ! الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ کے زیر انتظام مختلف دینی و اصلاحی، فلاحی اور فابھی

خدمات جاری ہیں۔ جن میں

- ◀ تعلیم و تعلم
- ◀ سلائی سینٹر
- ◀ ٹرانسپورٹ
- ◀ شادی پیکج
- ◀ رمضان میں راشن پیکج
- ◀ مستحق افراد کی ماہانہ کفالت
- ◀ شمالی علاقہ جات میں دینی تعلیم و تربیت کا اہتمام اور ووکیشنل سنٹر کا قیام

مستقبل کے اہداف

- اسلامک اسکولز کا قیام
- الکھف دارالنعیم (یتیم خانے) کا قیام
- تعلیم بالغاں کا انتظام
- سیرت میوزیم کا قیام
- اسلامی تربیتی خاکے (کارٹونز)۔

اللہ کے راستے میں خرچ کرتے رہو

اور نیکی اور تقویٰ میں ایک دوسرے کے ساتھ تعاون کرو۔ (سورہ مائدہ: آیت نمبر 2)

الحمد للہ! الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ کے زیر انتظام:

تعلیمی

نشر و اشاعتی

اور رفاہی و فلاحی

خدمات جاری ہیں۔ صدقہ جاریہ کے ان مواقع سے آپ بھی فائدہ اٹھائیں اور ان خدمات کے تسلسل اور ہمارے مزید اہداف کے حصول میں ہمارے ساتھ زکوٰۃ،

صدقات و خیرات کے ذریعے تعاون فرمائیں، اور مزید دوست احباب کو بھی متوجہ فرمائیں۔

ہمارا بینک اکاؤنٹ:

(اندرون ملک کے لیے)

اکاؤنٹ # 06-04-19-20311-714-101693

(بیرون ممالک کے لیے)

IBAN NO:PK62MPBL0419027140101693

HABIB METROPOLITAN BANK LTD

HALL ROAD BRANCH LAHORE PAKISTAN

اہم نوٹ رقم کی ترسیل کے بعد ہمیں مندرجہ ذیل نمبر زیر پرمد کی وضاحت
(کہ زکوٰۃ ہے یا صدقات و عطیات) ضرور فرمادیں،

جزاکم اللہ احسن الجزاء۔

برائے رابطہ:

ایڈریس: الکھف ایجوکیشنل ٹرسٹ پلاٹ #12، سیکٹر B.1، بلاک 1، عقب سٹی سٹارٹاور، ٹاؤن شپ،
لاہور، پاکستان۔ +92-3244546143 ، +92-42-35213046

حضرت مولانا حافظ پیر ذوالفقار احمد نقشبندی
مجددی علیہ

کئی کثیر الاشاعت روحانی تصانیف | علماء اور طلباء کرام کیلئے | خواتین کیلئے مفید عام کتب

فکر آخرت پیدا کرنے کیلئے | تصوف (روحانی سفر طے کرنے کیلئے)

حقیقی عشق و محبت پیدا کرنے کیلئے



223 سنت نورہ، فضیل الادب

☎ 0322-8669680

Cell: 0300-9652292 Email: ALFaqeer1sd@yahoo.com



حضرت مولانا حافظ پیر ذوالفقار احمد نقشبندی مجددیؒ

کی کثیر الاشاعت روحانی تصانیف | علماء اور طلباء کرام کیلئے | خواتین کیلئے مفید عام کتب

فکر آخرت پیدا کرنے کیلئے | تصوف (روحانی سفر طے کرنے کیلئے) | حقیقی عشق و محبت پیدا کرنے کیلئے





رمضان المبارک کا مہینہ جو کہ اللہ تعالیٰ کی رحمتوں کا خزانہ اور جہنم سے خلاصی حاصل کرنے کا بہترین موقع ہے۔ لیکن! یہ مہینہ بھی دیگر مہینوں کی طرح غفلت کی نظر ہو جاتا ہے۔ حدیث مبارک کا مفہوم ہے کہ رمضان سارے مہینوں کا سردار ہے۔ یہ دل کی مانند ہے، اگر یہ درست رہا تو پورا سال درست رہا۔ امام ربانی مجدد الف ثانی رحمہ اللہ اپنے مکتوبات میں لکھتے ہیں کہ جس شخص کا رمضان منتشر اور بے ترتیب گزرے گا، اس کا پورا سال انتشار اور بے ترتیبی کا شکار رہے گا، اور جس کا رمضان منظم اور قیمتی گزرے گا اس کا پورا سال ایسا ہی ہوگا ان شاء اللہ۔

صدقہ جاریہ اور اپنے والدین اور عزیز و اقارب کے ایصالِ ثواب کے لیے یہ کتاب بہت ہی بہتر رہے گی انشاء اللہ جس کو بھی آپ کے اس عمل سے ہدایت ملے گی، آپ کے لیے صدقہ جاریہ بن جائے گا۔

مکتبہ النقیہ



223 سنت پورہ فیصل آباد

Cell: 0300-9652292.03357873390



الکھف پبلیکیشنز
AL-KAHAF PUBLICATIONS



A series of horizontal dotted lines for writing practice, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing practice, spanning the width of the page.

الحکف ورک بک
بائے

رمضان المبارک



رمضان المبارک کا مہینہ جو کہ اللہ تعالیٰ کی رحمتوں کا خزانہ اور جہنم سے خلاصی حاصل کرنے کا بہترین موقع ہے۔ لیکن! یہ مہینہ بھی غفلتوں کی نظر ہو جاتا ہے۔ حدیث مبارک کا مفہوم ہے کہ رمضان پورے سال کا قلب (دل) ہے، اگر یہ درست رہا تو پورا سال درست رہا۔ امام ربانی مجدد الف ثانی رحمۃ اللہ علیہ اپنے مکتوبات میں لکھتے ہیں کہ جس کا رمضان منتشر اور بے ترتیب گزرے گا، اس کا پورا سال انتشار اور بے ترتیبی کا شکار رہے گا اور جس کا رمضان منظم اور قیمتی گزرے گا اس کا پورا سال ایسا ہی ہوگا ان شاء اللہ۔ کوئی تو وجہ تھی کہ پیارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے رجب سے ہی رمضان کی طرف توجہ مبذول کروائی۔ آج کے اس تیز رفتار، ترقی یافتہ دور میں یہ بات بہت اچھی طرح سمجھ آ جاتی ہے۔ آج وہی ادارہ کامیاب ہو سکتا ہے جو منصوبہ سازی پر محنت کرتا ہے۔ مشہور مقولہ ہے: بہتر منصوبہ سازی آدھی کامیابی ہوتی ہے۔